

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период 2026 года МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Кучтэнэч»

№ п/п	Режимные моменты	Возраст			
		Ясельные 2-3 года	Младшие 3-4 года	Средние 4-5 лет	Старшие 5-6 лет
1	Прием, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.20	06.00 – 07.30	06.00 – 07.40	06.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика на прогулке	07.20 – 07.30	07.30 – 07.40	07.40 – 07.50	07.50 – 08.00
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07.30 – 07.40	07.40 – 07.50	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10
4	Завтрак	07.40 – 08.00	07.50 – 08.10	08.00 – 08.20	08.10 – 08.30
5	Утренний круг	08.00 – 08.15	08.10 – 08.25	08.20 – 08.35	08.30 – 08.40
6	Подготовка к прогулке	08.15 – 08.30	08.25 – 08.40	08.35 – 08.45	08.40 – 08.50
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке	08.40 – 08.50	08.40 – 08.55	08.45 – 09.05	08.50 – 09.15
7	Прогулка	08.30 – 09.10	08.55 – 09.20	09.05 – 09.35	09.15 – 09.50
8	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	09.10 – 09.20	09.20 – 09.30	09.35 – 09.40	09.50 – 10.00
9	Второй завтрак	09.20 – 09.30	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	10.00 – 10.10
10	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные процедуры на прогулке	09.30 – 11.00	09.40 – 11.00	09.50 – 11.40	10.10 – 11.50
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.00 – 11.40	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00
12	Обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
13	Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
14	Дневной сон	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
15	Постепенный подъем, игры	14.50 – 15.10	14.50 – 15.10	15.00 – 15.40	15.10 – 15.30
16	Подготовка к уплотненному полднику	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50
17	Уплотненный полдник	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10
18	Вечерний круг	15.40 – 15.50	15.50 – 16.00	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20
19	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30
20	Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня разработан на основе требований основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.1.3685-21,

Зам. заведующего по ВМР _____ Бухмина Т.Н.

Старшая медицинская сестра _____ Ахметшина А.А.